

PLEASE YOURSELF

Chorégraphe : Dee Musk, Richard Palmer & Lorna Dennis (UK - Avril 2015)

Description : 32 comptes, 4 murs, danse en ligne, Débutant

Musique : Garden Party (John Fogerty Feat Don Henley & Timothy B Schmit) (143 Bpm)

CD : Blue Ridge Rangers Rides Again (2009)

FORWARD, TOUCH, BACK, HOOK, FORWARD-TOGETHER-FORWARD, BRUSH

1-2 Avancer pied droit, toucher pointe pied gauche derrière pied droit

3-4 Reculer pied gauche, plier jambe droite devant jambe gauche

5-6 Avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit

7-8 Avancer pied droit, effleurer pied gauche sur le sol à côté du pied droit et vers l'avant

FORWARD, TOUCH, BACK, HOOK, FORWARD-TOGETHER-FORWARD, BRUSH

1-2 Avancer pied gauche, toucher pointe pied droit derrière pied gauche

3-4 Reculer pied droit, plier jambe gauche devant jambe droite

5-6 Avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche

7-8 Avancer pied gauche, effleurer pied droit sur le sol à côté du pied gauche et vers l'avant

SIDE, TOUCH, ¼ TURN SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

1-2 Ecart pied droit, toucher pointe pied gauche à côté du pied droit

3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche écart pied gauche, toucher pointe pied droit à côté du pied gauche (9 :00)

5-6 Ecart pied droit, toucher pointe pied gauche à côté du pied droit

7-8 Ecart pied gauche, toucher pointe pied droit à côté du pied gauche

SIDE-CLOSE-SIDE, DIAGONAL KICK, SIDE-CLOSE-SIDE, DIAGONAL KICK

1-2 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit

3-4 Ecart pied droit, petit coup de pied vers l'avant croisé devant jambe droite

5-6 Ecart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche

7-8 Ecart pied gauche, petit coup de pied droit vers l'avant croisé devant jambe gauche

REPEAT